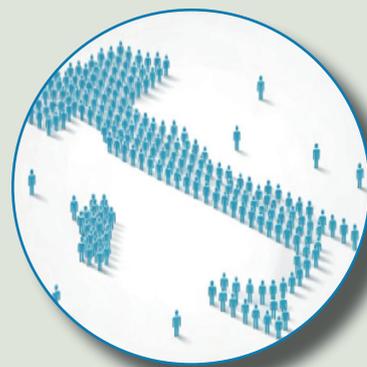




PROGETTO
**THE
BRIDGE**



UN PONTE tra talenti unici e aziende inclusive

In Italia, si stima che 1 bambino su 77 tra i 7 e i 9 anni sia nello spettro autistico, con una maggiore incidenza nei maschi. Le persone autistiche sono oltre 600.000* e, sebbene l'inserimento lavorativo resti complesso, è fondamentale creare opportunità concrete per valorizzarne le competenze e migliorarne la qualità di vita. Poiché l'autismo comporta difficoltà comunicative e relazionali, sensibilità sensoriali e comportamenti ripetitivi, l'ingresso nel mondo del lavoro richiede un ambiente adeguato e figure aziendali formate.

Per rispondere a questa esigenza nasce il progetto **"The Bridge"**, in collaborazione con l'**Associazione L'Ortica** e **Fondazione Oltre il Blu**, con l'obiettivo di formare professionisti aziendali sensibili alle relazioni, che diventino facilitatori dell'inclusione.

Il loro ruolo sarà:

- › **Preparare l'ambiente di lavoro** affinché sia accogliente e funzionale
- › **Accompagnare e supportare l'inserimento** della persona nello staff aziendale, valorizzandone i talenti
- › **Favorire la socializzazione** con colleghi e team, facilitando il dialogo e la comprensione reciproca
- › **Promuovere strategie inclusive** per garantire una permanenza in azienda duratura e positiva.



24 ORE DI FORMAZIONE

da **SETTEMBRE**
a **OTTOBRE 2025**

L'INCLUSIONE LAVORATIVA
è un cambiamento culturale
necessario e rappresenta
un **valore aggiunto**
per l'azienda,
che può beneficiare
di **nuove prospettive**
e **competenze uniche**

PROGRAMMA 8 MODULI DI FORMAZIONE

MODULO 1 - DA REMOTO Introduzione all'autismo

- Caratteristiche dell'autismo: aspetti clinici e neurobiologici.
- Cause dell'autismo: fattori genetici ed epigenetici, influenze ambientali e falsi miti.
- Autismo e società: percezioni, stereotipi e impatto culturale.
- Abilismo: cos'è, come si manifesta e quali sono le sue implicazioni per le persone autistiche
- Dalla diagnosi all'inclusione: principali approcci e strategie di supporto.

Relatore - Psicologo

MODULO 2 - DA REMOTO Normative su disabilità e autismo

- Panoramica legislativa: principali leggi italiane ed europee sulla disabilità.
- Diritto al lavoro per le persone autistiche: strumenti di tutela e incentivi per le aziende.
- Accessibilità e accomodamenti ragionevoli: cosa dice la legge e come applicarla in azienda.
- Percorsi di inserimento lavorativo: opportunità e buone pratiche.

Relatore - Esperto in legislazione sulla disabilità

MODULO 3 - IN PRESENZA Abilità sociali e comunicazione

- Comunicazione autistica e neurotipica: differenze e punti di incontro.
- Dinamiche sociali in ambito lavorativo: difficoltà, strategie e strumenti pratici.
- Strumenti di supporto alla comunicazione: CAA (Comunicazione Aumentativa e Alternativa), visual schedules e tecnologie assistive.
- Esercitazioni pratiche: simulazioni e role-playing per favorire l'interazione in contesti aziendali.

Relatore - Educatore professionale ed esperto nella gestione delle disabilità

MODULO 4 - IN PRESENZA Disturbi sensoriali e adattamenti ambientali

- Profilo sensoriale nelle persone autistiche: ipersensibilità e iposensibilità.
- Impatto delle condizioni ambientali sul benessere lavorativo.
- Adattamenti per un ambiente inclusivo: illuminazione, suoni, spazi condivisi e strumenti di supporto.
- Esercitazioni pratiche: utilizzo di materiali esperienziali (Ascolta i miei passi e Forte e chiaro) per comprendere il vissuto sensoriale delle persone autistiche.

Relatore - Educatore professionale ed esperto nella gestione delle disabilità

MODULO 5 - IN PRESENZA Talent autistici e valorizzazione delle competenze

- Punti di forza delle persone autistiche: pensiero sistemico, attenzione ai dettagli, capacità di analisi.
- Ruoli lavorativi adatti ai diversi profili: matching tra competenze e mansioni.
- Come valorizzare il talento in azienda: strategie per il riconoscimento e lo sviluppo delle competenze.
- Dalla selezione all'inserimento: strumenti di accompagnamento e monitoraggio.

Relatore - Educatore professionale ed esperto nella gestione delle disabilità

MODULO 6 - IN PRESENZA Complessità comportamentali nell'autismo: strategie di gestione

- Comprendere il comportamento: il legame tra ambiente, comunicazione e reazioni comportamentali.
- Strategie per la gestione delle difficoltà: supporto individualizzato, tecniche di mediazione e approcci basati sull'autoregolazione.



- Prevenzione e gestione delle crisi: individuazione dei trigger e costruzione di un ambiente sicuro
- Ruolo del facilitatore: come intervenire in modo efficace senza sostituirsi alla persona autistica.

Relatore - Educatore professionale ed esperto nella gestione delle disabilità

MODULO 7 - DA REMOTO

Inserimento in azienda: preparare l'ambiente di lavoro e strategie di inclusione

- Adattare il contesto lavorativo: indicazioni pratiche per favorire l'accessibilità e il comfort.
- Il ruolo dei colleghi: come sensibilizzare il team e promuovere un ambiente di lavoro inclusivo.
- Favorire la socializzazione: strumenti e strategie per agevolare l'integrazione nei gruppi di lavoro.
- Supportare la persona autistica nel tempo: monitoraggio, mentoring e sviluppo professionale.

Relatore - Psicologo

MODULO 8 - DA REMOTO

Testimonianze, esperienze aziendali ed esempi di best practice

- Casi di successo: aziende che hanno implementato modelli di inclusione efficaci.
- Dalla teoria alla pratica: esperienze dirette di persone autistiche inserite nel mondo del lavoro.
- Sfide e opportunità: come affrontare difficoltà e costruire un percorso sostenibile nel tempo.
- Q&A con professionisti e aziende: spazio di confronto con esperti e realtà aziendali impegnate nell'inclusione.

Relatori - Professionisti e rappresentanti di aziende con esperienza in inclusione lavorativa

MODALITÀ E REQUISITI

Durata

- Il corso si svolgerà da **settembre a ottobre 2025**, per un totale di **24 ore** di formazione.

Attestato

- Per ottenere l'attestato è necessario partecipare ad almeno **l'80% dei moduli**.

Costo e finalità

- Il costo del corso è di **390€ + IVA** per partecipante (*minimo 8 partecipanti*), interamente devoluto all'**Associazione L'Ortica**, per sostenere progetti di inclusione lavorativa per persone autistiche.

